

**Wiederaufnahme des Kursbetriebs unter
den Bedingungen der Coronapandemie**

Stand: 1.9.2020

1. Vorbemerkung
2. Information und Überprüfung
3. Regeln für das Verhalten im Kurs
4. Raumhygiene
5. Konzert- und Lesungsveranstaltungen
6. Verantwortliche Personen
7. Anlagen

1. Vorbemerkung

Angesichts der Coronapandemie müssen Hygieneregeln zum Infektionsschutz eingehalten werden. Hierzu dient der vorliegende Hygieneplan, der Reinigung und ansteckungspräventives Verhalten im Kursraum während der Veranstaltungszeiten festlegt. Verbindliche Hinweise zum Verhalten in Kloster Irsee (Restaurant, Flure, WCs, Gästezimmer, Außenbereich) gibt der Hygieneplan des Schwäbischen Bildungszentrums.

Der Hygieneplan der Schwabenakademie Irsee basiert auf der „Sechsten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung“ vom 19.6.2020, der jeweils aktuellen „Checkliste Hygiene- und Arbeitsschutz zur Corona-Pandemie für Volkshochschulen“ des Bayerischen Volkshochschulverbandes und dem „Rahmenkonzept zur Wiederaufnahme des Präsenzbetriebs in den Volkshochschulen“ des Deutschen Volkshochschulverbandes vom 12.5.2020.

Der nachstehende Hygieneplan gilt, solange die Pandemiesituation im Land besteht. Die im nachstehenden Hygieneplan enthaltenen Vorschriften, Regelungen und Informationen entsprechen dem Kenntnisstand zum jeweils angegebenen Stand. Im weiteren Pandemieverlauf wird der Hygieneplan an das aktuelle Infektionsgeschehen, bzw. an aktuelle Vorschriften angepasst.

2. Information und Überprüfung

Die Hygieneregeln für Teilnehmer*innen sind auf der Homepage zum Download bereitgestellt und hängen im Schwäbischen Bildungszentrum aus. Über die Hygienemaßnahmen werden die Mitarbeiter*innen und die Dozent*innen in geeigneter Weise durch die Akademie-Leitung oder ihre Vertretung informiert.

Alle in Kloster Irsee beruflich Tätigen sowie alle Teilnehmer*innen sind darüber hinaus angehalten, die fachwissenschaftlich fundierten Hygienehinweise (z.B. RKI, Gesundheitsministerium) zu beachten.

Die Einhaltung des Hygieneplans wird regelmäßig durch Begehung überprüft.

3. Regeln für das Verhalten im Kurs

Allgemein

- Auf den persönlichen Abstand von 1,5 m ist immer zu achten.
- Wer sich im Raum bewegt und damit ggf. den Mindestabstand unterschreitet, trägt einen Mund-Nasen-Schutz.
- Im Kursraum kann der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden, wenn man seinen Platz eingenommen hat. Ausnahmen können Dozent*innen bestimmen.
- Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge.
- Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen, vor allem keine Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) berühren.
- Kein Händeschütteln; Körperkontakt generell vermeiden.
- Partner- und Kleingruppenarbeit werden nur durchgeführt, wenn unbedingt notwendig. Auf die Einhaltung der Abstandsregeln ist zu achten.
- Türklinken oder Fenstergriffe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen (Ellbogen etc. nutzen).
- Kursteilnehmer*innen mit nicht abgeklärten Symptomen eines grippalen Infekts, z.B. eine Atemwegserkrankung, Fieber oder Geschmacks-/ Geruchsverlust dürfen die Veranstaltungsräume nicht betreten. Die Kursleitung sowie Mitarbeiter*innen der Schwabenakademie sind berechtigt, Betreffenden den Zutritt zum Raum zu untersagen.
- Dozent*innen mit nicht abgeklärten Symptomen eines grippalen Infekts dürfen nicht unterrichten.
- Die Kursräume sind erst unmittelbar vor Kursbeginn zu betreten.
- Nach Kursende verlassen Teilnehmer*innen und Kursleitende die Räume zügig.
- Wasser in Flaschen ersetzt bis auf Weiteres das Karaffenwasser im Kursraum.
- In den Pausen stehen Heißgetränke und einzeln verpackte/portionierte Snacks vor dem Kursraum. Teilnehmende und Kursleitung achten auf hygienische Handhabung. Desinfektionsmaterial steht zur Verfügung.

Kurse Gesundheit (z.B. Yoga, Qigong)

- Der Mindestabstand von 1,50 m darf nicht unterschritten werden.
- Die Flächen, in denen sich Teilnehmer*innen während des Kurses aufhalten sollen, sind so weit möglich gekennzeichnet. Die Teilnehmer*innen wählen einen festen Platz im Raum für die Dauer des Kurses.
- P.P. stehen nach Absprache mit Dozent*innen und Hausleitung im Kursraum ca. 8 m² zur Verfügung.
- Es werden keine Partnerübungen bzw. keine Übungseinheiten mit Kontakt durchgeführt.
- Dozent*innen korrigieren ohne Kontakt.
- Die Dozent*innen stellen ggf. sicher, dass die Oberflächendesinfektion von Teilnehmer*innen übernommen wird oder sie führen die Desinfektion selbst durch.
- Die Teilnehmer*innen bringen eigene Matten und Sitzkissen mit.

4. Raumhygiene

Kurse mit festem Sitzplatz für alle Teilnehmenden

Abstand: mindestens 1,5 Meter Abstand von Tischmitte zu Tischmitte (Einzeltische mit Durchgang dazwischen) bzw. zwischen Personen im Stuhlkreis

Bevorzugt frontale Sitzordnung: Um die „richtige“ Anordnung der Tische und somit den Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Diese müssen zuverlässig beachtet werden.

Kurse aus dem Bereich Künstlerisches Gestalten

Jeder Person stehen mindestens 4 m² zur Verfügung. Dies wird geregelt durch a) Markierungen im Raum (sofern mgl.) und b) gleichmäßige Verteilung der Teilnehmenden (Teilnehmerzahl entspricht max. der zugelassenen Höchstzahl). Beim Sitzen im Kreis gilt der Mindestabstand von 1,5 m.

Kurse aus dem Bereich Gesundheit

Jeder Person stehen ca. 8 m² zur Verfügung. Dies wird geregelt durch a) Markierungen im Raum (sofern mgl.) und b) gleichmäßige Verteilung der Teilnehmenden (Teilnehmerzahl entspricht max. der zugelassenen Höchstzahl). Beim Sitzen im Kreis gilt der Mindestabstand von 1,5 m.

Aufenthalt in den Räumen

Beim Warten auf die Öffnung zum Seminarraum ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten (kein Drängen), ebenso in Pausen.

Lüften der Kursräume

Alle Kursräume sind jeweils nach 40-45 Minuten sowie immer am Ende einer Kurseinheit gründlich für mind. 10 Minuten zu lüften. Wenn es möglich ist, sollte in den Räumen dauerhaft durch Fensteröffnen ein Luftaustausch stattfinden.

Reinigung

Für die tägliche Reinigung und Desinfektion sorgt das Schwäbische Tagungs- und Bildungszentrum.

In praktischen Kursen stellen die Dozent*innen sicher, dass die Oberflächenreinigung und ggf. die Desinfektion von geteilten Kleingeräten von Teilnehmer*innen übernommen wird oder sie führen die Reinigung bzw. Desinfektion selbst durch.

5. Konzert- und Lesungsveranstaltungen

An der Schwabenakademie sind bis auf Weiteres nur Veranstaltungen in geschlossenen Räumen vorgesehen.

- An der Abendkasse ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Zwischen den wartenden Gästen ist ein Mindestabstand von 1,5 m zu halten.
- Die Bestuhlung im Festsaal ist auf die maximale Gästezahl von 50 Personen ausgerichtet.
- Feste Sitzplätze sind zugewiesen (Platzkarten bzw. Platzierung durch Akademiepersonal).
- Bis zum Erreichen des festen Sitzplatzes ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.
- Zwischen Besuchern ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Ausgenommen von der Regel zum Mindestabstand sind Personen aus einem Haushalt. Aus organisatorischen Gründen melden sich diese Personen vorher gemeinsam an.

- Besucher*innen mit nicht abgeklärten Symptomen eines grippalen Infekts, z.B. eine Atemwegserkrankung, Fieber oder Geschmacks-/ Geruchsverlust dürfen den Veranstaltungsraum nicht betreten. Akademiepersonal oder Beauftragte der Akademie sind berechtigt, Betreffenden den Zutritt zum Raum zu untersagen.
- Nach spätestens 50 Minuten erfolgt eine Pause, in der für mindestens 10 Minuten der Raum gelüftet wird.
- Sofern möglich wird der Raum auch während der Veranstaltung belüftet.
- Konzerte werden bei der Kreisverwaltung mind. 1 Woche vorher angezeigt.

6. Verantwortlich für den Hygieneplan

Hygienebeauftragte

Dr. Sylvia Heudecker

Studienleiterin

Klosterring 4

87660 Irsee

Tel. 08341 / 906-665

7. Anlagen

Hinweise zur Coronahygiene für Dozent*innen

Hinweise zur Coronahygiene für Kursteilnehmende

Grundregeln zur Hygiene in der Coronapandemie

für **KURSTEILNEHMENDE**

Stand: 7.9.2020

1. Grundregeln

- Halten Sie die Husten- und Niesetikette ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch; Taschentücher anschließend entsorgen).
- Halten Sie mindestens 1,5 m zu anderen Personen.
- Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- Vermeiden Sie Körperkontakt, verzichten Sie aufs Händeschütteln und auf Umarmungen.
- Achten Sie auf die Händehygiene: regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden.
- Halten Sie Ihre Hände fern vom Gesicht, berühren Sie nicht Augen, Nase oder Mund.
- Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen, z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall, Geruchsverlust darf nicht unterrichtet werden.
- Wenn Sie einer gefährdeten Personengruppe angehören, entscheiden Sie selbst, ob Sie das Risiko des Präsenzunterrichts eingehen wollen. Hinweise gibt das Robert-Koch-Institut. Bitte informieren Sie sich dort:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

2. Gebäude

- Tragen Sie im Gebäude einen Mund-Nasen-Schutz. Im Kursraum kann dieser, sobald Sie an Ihrem Platz sind, abgenommen werden.
- Achten Sie immer auf den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen.
- Die kleinen Aufzüge im Konventgebäude neben dem Restaurant und im Ateliergebäude dürfen aktuell nur von jeweils einer Person genutzt werden. Nutzen Sie alternativ gern die Treppen.
- Zu den Mahlzeiten werden Sie an der Restauranttür empfangen und durch das Personal platziert. Bis zu zehn Personen einer Gruppe dürfen zusammensitzen, der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Tischen und Gästen ist einzuhalten
- Bitte informieren Sie das Hauspersonal, wenn Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel leer sind.

3. Kursraum

- Kommen Sie pünktlich, nicht zu früh.
- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.
- Achten Sie auch im Kursraum auf den Mindestabstand von 1,5 m.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, setzen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz am Platz auf und tragen ihn bis zur Rückkehr dorthin.
- Nach dem Kurs (wenn gewünscht auch vor dem Kurs) können Oberflächen wie Tische, Türklinken, Fenstergriffe usw. mit dem bereitgestellten Reinigungsmittel desinfiziert werden. Die regelmäßige hygienische Säuberung verantwortet das Schwäbische Bildungszentrum.
- Unterstützen Sie die Kursleitung bei der Einhaltung der Hygieneregeln.
- Die Tische sind so gestellt, dass die Mindestabstände eingehalten werden (1,5 m p.P.).

- Belassen Sie die Tische bitte am vorgesehenen Platz.
- In Kursen der künstlerischen Praxis nehmen Sie die vorbereiteten Arbeitsplätze ein.
- Um ggf. Infektionsketten nachweisen zu können, ist **vor Kursbeginn unbedingt eine Teilnehmerkontrolle durchzuführen**.
- Sie arbeiten ausschließlich mit eigenen Unterlagen und eigenem Schreibmaterial.
- Gruppenarbeit soll so weit wie möglich vermieden werden.
- Die Räume sind jeweils nach 40-45 Minuten sowie immer am Ende einer Kurseinheit gründlich für mind. 10 Minuten zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

4. Gesundheitskurse

- Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte und ggf. weitere Arbeitsmittel mit.
- Meditationssitzkissen (Freiraum), die mit Stoff überzogen sind, dürfen nicht verwendet werden
- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten. Der Mund-Nasen-Schutz kann, muss aber nicht, während des Kursbetriebs am Platz abgenommen werden.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, setzen Sie am Platz den Mund-Nasen-Schutz auf und tragen diesen bis zur Rückkehr an den Platz.
- Um die Mindestabstände (6 bis 10 m² pro Person) einzuhalten, bleiben Sie in dem jeweils festgelegten Bereich.
- Partnerübungen mit Kontakt sollen nicht durchgeführt werden.
- Nach dem Kurs (wenn gewünscht auch vor dem Kurs) können Oberflächen wie Türklinken, Fenstergriffe, Kleingeräte usw. mit dem bereitgestellten Oberflächendesinfektionsmittel gereinigt werden.
- Die Räume sind jeweils nach 40-45 Minuten sowie immer am Ende einer Kurseinheit gründlich für mind. 10 zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

Bitte handeln Sie, auch im Interesse aller Teilnehmer*innen, Dozent*innen und Mitarbeiter*innen verantwortungsbewusst, halten Sie die Regeln ein und weisen ggf. auch andere Personen darauf hin.

Vielen Dank!

Ihre Schwabenakademie Irsee

für **DOZENT*INNEN**
Stand 7.9.2020

1. Grundregeln

- Einhalten von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Abstandhalten (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen
- Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen, z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall, Geruchsverlust darf nicht unterrichtet werden.
- Wenn Sie einer gefährdeten Personengruppe angehören, entscheiden Sie selbst, ob Sie das Risiko des Präsenzunterrichts eingehen wollen. Hinweise gibt das Robert-Koch-Institut. Bitte informieren Sie sich dort:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

2. Gebäude

- Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Kursraum kann dieser abgenommen werden.
- Immer auf den Mindestabstand von 1,5 m achten (Bewegen auf den Gängen, vor dem Kursraum)
- Ggf. mit anderen Personen absprechen, wer hinauf- und heruntergeht.
- Die kleineren Aufzüge dürfen aktuell jeweils nur von einer Person genutzt werden - bevorzugen Sie daher lieber die großzügigen Treppenhäuser
- Restaurant: Die Gäste werden an der Tür empfangen und durch das Personal platziert, bis zu zehn Personen einer Gruppe dürfen zusammen sitzen, der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Tischen und Gästen ist einzuhalten
- Bitte die Haustechnik informieren, wenn Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel leer sind.

3. Kursraum

- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Auf den Mindestabstand von 1,5 m achten.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, setzen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz am Platz auf und tragen ihn bis zur Rückkehr an den Platz auflassen.
- Nach dem Kurs (wenn gewünscht auch vor dem Kurs) können Oberflächen wie Tische, Türklinken, Fenstergriffe usw. mit dem bereitgestellten Reinigungsmittel

desinfiziert. Die regelmäßige hygienische Säuberung verantwortet das Schwäbische Bildungszentrum.

- Bitten Sie die Teilnehmenden ggf. darum, die Oberflächenreinigung vorzunehmen oder führen Sie diese selbst durch.
- Gebrauchte Moderationskarten, FlipChart-Papier und ähnliches bitte selbst in den bereitgestellten Abfalleimern entsorgen.
- Alternativ werden im EDV-Raum zusätzlich Einmalhandschuhe für die Bedienung der Tastaturen und Mäuse sowie der Kleingeräte bereitgestellt.
- Die Tische sind so gestellt, dass die Mindestabstände eingehalten werden (1,5 m p.P.).
- Die Tische bitte an ihrem Platz belassen.
- In Kursen der künstlerischen Praxis nehmen sie die vorbereiteten Arbeitsplätze ein.
- Um ggf. Infektionsketten nachweisen zu können, ist vor Kursbeginn unbedingt eine Teilnehmerkontrolle durchzuführen.
- Sie und die Teilnehmenden arbeiten ausschließlich mit eigenen Unterlagen und eigenem Schreibmaterial.
- Gruppenarbeit so weit wie möglich vermeiden, ansonsten auf die Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln achten.
- Die Räume sind jeweils nach 50 Minuten sowie immer am Kursende gründlich für mind. 10 Minuten zu lüften. Sofern möglich, sorgen Sie darüber hinaus für eine Dauerbelüftung.

4. Besonderheiten in Gesundheitskursen

- Jeder Person stehen im Raum mindestens 8 m² zur Verfügung. Dies wird geregelt durch a) Markierungen im Raum (sofern mgl.) und b) gleichmäßige Verteilung der Teilnehmenden (Teilnehmerzahl entspricht max. der zugelassenen Höchstzahl). Beim Sitzen im Kreis gilt der Mindestabstand von 1,5 m.
- Alle bringen eine eigene Matte und ggf. weiteres Material mit.
- Beim Betreten und Verlassen des Kursraumes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und es ist auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten. Der Mund-Nasen-Schutz kann, muss aber nicht, während des Kursbetriebs am Platz abgenommen werden.
- Wenn Sie den Kursraum verlassen, z.B. für einen Toilettengang, am Platz den Mund-Nasen-Schutz aufsetzen und diesen bis zur Rückkehr an den Platz auflassen.
- Es dürfen keine Partnerübungen durchgeführt werden.
- Nach dem Kurs (wenn gewünscht auch vor dem Kurs) Oberflächen wie Tische, Türklinken, Fenstergriffe usw. mit dem bereitgestellten Oberflächendesinfektionsmittel reinigen.
- Kleingeräte nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel reinigen.
- Die Räume sind jeweils nach 50 Minuten für 10 Minuten sowie immer am Kursende gründlich zu lüften.

Bitte handeln Sie, auch im Interesse aller Teilnehmer*innen, Dozent*innen und Mitarbeiter*innen verantwortungsbewusst, halten Sie die Regeln ein und weisen ggf. auch andere Personen darauf hin.

Vielen Dank!